

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №106
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 г. № 1...

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 01.09..2025 г. № 77
Заведующий ГБДОУ детского сада №106
Невского района Санкт-Петербурга

РЕЖИМЫ ПРЕБЫВАНИЯ, ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППАХ

**по реализации образовательных программ дошкольного образования
на 2025-2026 учебный год**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №106 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга**

(ГБДОУ детский сад №106 Невского района Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург

2025г.

**Адаптационный режим-график
для детей, впервые поступивших в детский сад.**

Дни посещения	Общая длительность дневного пребывания	Участие в играх	Участие в прогулке	Питание	ОД	Дневной сон
1-я неделя						
День 1-й	1-2 часа	да	да	нет	нет	нет
День 2-й	2 часа	да	да	нет	нет	нет
День 3-й	2 часа	да	да	да	нет	нет
День 4-й	2 часа	да	да	да	нет	нет
2-я неделя	3- 5 часов	да	да	да	нет	нет
3-я неделя	5-7 часов	да	да	да	да	да

Рекомендации к использованию вариативных режимов дня

I Адаптационный режим. Длится 2-3 недели.

- Сокращенное пребывание детей в ДОУ в течение 2-3 недель (см. Адаптационный режим-график).
- Постепенное привыкание: от 1 часа до обеда, затем до вечерней прогулки
- Создание благоприятного эмоционального климата

II Щадящий режим после перенесенных острых заболеваний (ОРЗ, грипп, ветряная оспа, краснуха, кишечные инфекции). Длится 1 неделю.

- Освобождение от проведения закаливающих водных процедур на 1 неделю.
- Сокращение приема воздушных ванн на 5 минут в течение 1 недели.
- Снижение кратности упражнений в течение 1 недели.
- Освобождение от бассейна на 1 неделю.
- Сокращение режима двигательной активности ребенка на прогулке. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Пролонгированный сон.

III Щадящий режим после перенесенных заболеваний (пневмония, острый пиелонефрит, гепатит и др.). Длится 2 недели.

- Освобождение от проведения закаливающих процедур на 2 недели.
- Снижение кратности упражнений в течение 1 недели.
- Освобождение от бассейна на 2 недели.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня, включая прогулку.
- Пролонгированный сон.

IV. Щадящий режим для детей с III и IV группой здоровья.

Освобождение от проведения закаливающих процедур индивидуально по рекомендации врача сроком до 6 месяцев.

Освобождение от физкультурных занятий индивидуально по рекомендации врача сроком до 6 месяцев.

Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня, включая прогулку.

Пролонгированный сон.

V. Щадящий режим после перенесенного отита.

1. Освобождение от бассейна на 2 недели.
2. Уменьшение двигательной нагрузки на физкультурных занятиях за счет исключения переворотов, наклонов, вращений.

VI. Щадящий режим для ЧБД в период реконвалесценции.

1. Щадящий режим выхода на прогулку:
 - одевать на прогулку последними;
 - приводить с прогулки первыми.
2. Контроль со стороны воспитателя за температурой кистей рук и стоп (опрос)
3. На прогулке занимать в играх малой подвижности.
4. Учитывая индивидуальность теплорегуляции и теплообмена, разрешать находится в групповом помещении в одежде по более «теплому» варианту, чем остальные дети.
5. По рекомендации врача, учитывая состояние здоровья, сократить пребывание ребенка в детском саду (до обеда, до полдника) в течение 2 недель.
6. Предоставить дополнительный выходной день в неделю.
7. Пролонгированный сон.
 - первыми укладывать на дневной сон
 - последними поднимать после сна.

Корректирующий режим (ограничение одного вида деятельности в соответствии с медицинскими рекомендациями).

Время занятий и прогулок не ограничивается. Ограничение определённого вида деятельности на занятиях по физической культуре.

Индивидуальный режим (действует, если у ребёнка 3 группа здоровья или особенности здоровья)

Физкультурная группа: подготовительная (без участия в соревнованиях, спартакиадах, кроссах);

- уменьшение времени прогулок на 15 минут (после обострения хронического заболевания);

- детям 3 группы здоровья оздоровительный бег заменяется дозированной ходьбой.

Щадящий режим (после болезни)

Рекомендации:

- всем детям после болезни на одну-две недели сокращение прогулки на 15 минут;
- освобождение от физкультуры на улице (на 1-2 недели);
- снижение нагрузок при проведении физических упражнений (в соответствии с медицинскими рекомендациями, подписанными врачом ГДОУ).

№ п/п	Виды деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственный
1.	Приход в детский сад	По возможности с 8.00-8.30	родители
2.	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузок по бегу, прыжкам на 50%	воспитатели
3.	Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание; -полоскание полости рта после еды; -оздоровительные ванны с бодрящей гимнастикой; -обливание стоп	t/b.=16-20 гр., тщательное вытиранье рук, лица. t/b=20-22гр., наливаются перед полосканием. - снимается пижама, надевается сухая футболка; - в течение недели не проводится обливание стоп.	пом. воспитателя, воспитатель; руководитель физ. воспитания

4.	Питание: 1-ый завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник	-первыми садятся за стол; докармливание (мл. возраст).	пом. воспитателя, воспитатель
5.	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю); выход на прогулку.	-одевание в последнюю очередь; -выход последними.	пом. воспитателя, воспитатель
6.	Прогулка	-вовлечение в умеренную двигательную деятельность.	Воспитатель
7.	Возвращение с прогулки	-возвращение первыми (под присмотром взрослого); -снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя, воспитатель
8	Физкультурные занятия	-отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатель; руководитель физ. воспитания
9.	Занятия статического, интеллектуального плана	-вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине дня	Воспитатель, логопед
10.	Дневной сон	-укладывание первыми; -подъём по мере просыпания	Воспитатель
11.	Совместная деятельность с воспитателем	-учёт настроения ребёнка и его желание	Воспитатель
12.	Самостоятельная деятельность	-предлагать места для игр и др. деятельности, удалённые от окон и дверей	Воспитатель
13.	Уход детей домой	По возможности до 13.00, 18.00	Родители

**Режим пребывания ребёнка в группе раннего возраста общеразвивающей направленности
(холодный период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 – 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.20 – 8.50				
Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00				
Занятия в игровой форме по подгруппам. Динамическая перемена – не менее 10 минут	9.00 – 9.40				
Самостоятельная, совместная деятельность детей. Подготовка ко второму завтраку (КГН), второй завтрак	9. 40 – 10.00				
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам Прогулка .	10.00 – 10.20 10.20 - 11.25				
Возвращение с прогулки по подгруппам, (КГН)	11.25 - 11.45				
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.00 12.00 - 12.20				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.30				
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.30– 15.40				
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги), игры.	15.40 – 16.10				
Подготовка к полднику (КГН) Полдник.	16.10 – 16.20 16.20 – 16.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.40 – 17.00 17.00 -19.00				
Постепенный уход детей домой.	До 19.00				

**Режим пребывания ребёнка в группе раннего возраста общеразвивающей направленности
(теплый период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10				
Возвращение с улицы	8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.20 – 8.40				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми.	8.40 – 9.50				
Подготовка ко второму завтраку (КГН), второй завтрак	9.50 – 10.00				
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам Прогулка.	10.00 – 10.20 10.20 - 11.20				
Возвращение с прогулки по подгруппам, КГН	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед, оздоровительные мероприятия	11.30 – 12.15				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10				
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.10– 15.20				
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми.	15.20 – 15.40				
Подготовка к полднику (КГН), полдник.	15.40 – 16.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00 – 16.30 16.30 - 19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

**Режим пребывания ребёнка в группе раннего возраста общеразвивающей направленности
в период неблагоприятных погодных условий на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 – 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.20 – 8.50				
Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00				
Занятия в игровой форме по подгруппам. Динамическая перемена – не менее 10 минут	9.00 – 9.20				
Самостоятельная, совместная деятельность детей. Подготовка ко второму завтраку (КГН), второй завтрак	9.20 – 10.00				
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы, индивидуальные трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно т режиму).	10.00 -11.30				
Подготовка к обеду, обед, оздоровительные мероприятия	11.30 – 12.15				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.10				
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.10– 15.20				
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги), игры	15.20 – 15.40				
Подготовка к полднику (КГН), полдник.	15.40 – 16.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00 – 16.30 16.30 - 19.00				
Постепенный уход детей домой.	До 19.00				

**Щадящий режим пребывания ребёнка в группе раннего возраста общеразвивающей направленности
на 2025– 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи
Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Занятия в игровой форме по подгруппам. Динамическая перемена – не менее 10 минут	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	Во время образовательной деятельности увеличить индивидуальное обращение к ребенку, не допускать переутомления, разрешить отвлечься, сократить продолжительность занятия, освободить от третьего занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)
Самостоятельная, совместная деятельность детей. Подготовка ко второму завтраку (КГН), второй завтрак	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам Прогулка .	10.00 – 10.30 10.30 - 11.10	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Возвращение с прогулки по подгруппам, (КГН)	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	

Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	Может быть увеличена продолжительность дневного сна. Для этого следует укладывать ребенка первым и поднимать последним. Обеспечить спокойную обстановку перед укладыванием.				
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.00– 15.20					
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги), игры.	15.20 – 15.40					
Подготовка к полднику (КГН) Полдник.	15.40 – 16.00					
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.30 16.30 - 19.00	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Постепенный уход детей домой.	До 19.00					

**Режим пребывания ребёнка в группе раннего возраста общеразвивающей направленности
во время карантина на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 – 8.00	Более тщательный приём и осмотр. Вся деятельность в течение карантина проводится только с тем материалом, который поддаётся водно-тепловой обработке.				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Проводится в группе или на улице.				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.20					
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.20 – 8.50					
Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00					
Занятия в игровой форме по подгруппам. Динамическая перемена – не менее 10 минут	9.00 – 9.20	Образовательная деятельность. по физическому развитию, музыке не проводится в физкультурном и музыкальном залах, а только в группе или на улице. Может быть отменена, ввиду увеличения времени на прогулку				
Самостоятельная, совместная деятельность детей. Подготовка ко второму завтраку (КГН), второй завтрак	9.20 – 10.00					
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам Прогулка .	10.00 – 10.30 10.30 - 11.10					
Возвращение с прогулки по подгруппам, (КГН)	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00					
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00					
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.00– 15.20					

Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги), игры.	15.20 – 15.40	Совместная деятельность по физическому развитию не проводится в физкультурном зале, бассейне; по музыке в музыкальном зале, а также культурно-досуговые мероприятия проводятся только на улице или в группе.				
Подготовка к полднику (КГН) Полдник.	15.40 – 16.00					
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.30 16.30 - 19.00					
Постепенный уход детей домой.	До 19.00					

**Режим пребывания ребёнка в младшей группе общеразвивающей направленности
(холодный период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак.	8.10 – 8.40				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, Подготовка к занятиям (трудовые поручения)	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	8.50 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.30 - 9.50	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	9.50 – 10.00				
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.00 – 10.20 10.20 - 11.40				
Возвращение с прогулки по подгруппам	11.40-12.00	11.40-12.00	11.20-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду(трудовые поручения, дежурство), обед.	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.30 – 15.00				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (оздоровительные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.00– 15.15				
Совместная деятельность педагога с детьми (досуги, кружки). Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, игры	15.15 – 16.10				
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.10 – 16.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.00 17.00 -18.30				
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Режим пребывания ребёнка в младшей группе общеразвивающей направленности
(теплый период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10				
Возвращение с улицы	8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак, дежурство	8.50 – 9.00				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, досуги в помещении	9.00 – 9.45				
Подготовка ко второму завтраку (КГН), второй завтрак	9.45 – 10.10				
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.30 10.30 - 11.40				
Возвращение с прогулки по подгруппам.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед	12.00 – 12.40				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15				
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.25				
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми.	15.25 – 16.25				
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.25 – 16.50				
Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.00 17.00 -19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

**Режим пребывания ребёнка в младшей группе общеразвивающей направленности
в период неблагоприятных погодных условий на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак.	8.20 – 8.50				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00				
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.45				
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	9.45 – 10.10				
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы, индивидуальные трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно т режиму)	10.10 -12.00				
Подготовка к обеду(трудовые поручения, дежурство), обед.	12.00 – 12.40				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.25				
Совместная деятельность педагога с детьми (досуги, кружки). Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, игры	15.25 – 16.25				
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.25 – 16.50				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения, игры	16.50 – 19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

**Щадящий режим пребывания ребёнка в младшей группе общеразвивающей направленности
на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	Во время образовательной деятельности увеличить индивидуальное обращение к ребенку, не допускать переутомления, разрешить отвлечься, сократить продолжительность занятия, освободить от третьего занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	9.45 – 10.10	9.45 – 10.10	9.45 – 10.10	9.45 – 10.10	9.45 – 10.10	
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.30 10.30 - 11.40	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Возвращение с прогулки по подгруппам	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	

Подготовка к обеду(трудовые поручения, дежурство), обед.	12.00 – 12.40	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	Может быть увеличена продолжительность дневного сна. Для этого следует укладывать ребенка первым и поднимать последним. Обеспечить спокойную обстановку перед укладыванием.				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	
Совместная деятельность педагога с детьми (досуги, кружки). Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, игры	15.25 – 16.25					
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.25 – 16.50					
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.00 17.00 -19.00	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Уход детей домой	До 19.00					

**Режим пребывания ребёнка в младшей группе общеразвивающей направленности
во время карантина на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 - 8.00	Более тщательный приём и осмотр. Вся деятельность в течение карантина проводится только с тем материалом, который поддаётся водно-тепловой обработке.				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Проводится в группе или на улице.				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.20					
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак.	8.50 – 9.00					
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.45					
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.45	Образовательная деятельность. по физическому развитию, музыке не проводится в физкультурном и музыкальном залах, а только в группе или на улице. Может быть отменена, ввиду увеличения времени на прогулку				
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	9.45 – 10.10					
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.30 10.30 - 11.40					
Возвращение с прогулки по подгруппам	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	
Подготовка к обеду(трудовые поручения, дежурство), обед.	12.00 – 12.40					
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15					
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.25					

Совместная деятельность педагога с детьми (досуги, кружки). Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, игры	15.25 – 16.25	Совместная деятельность по физическому развитию не проводится в физкультурном зале, бассейне; по музыке в музыкальном зале, а также культурно-досуговые мероприятия проводятся только на улице или в группе.				
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.25 – 16.50					
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.00 17.00 -19.00					
Уход детей домой	До 19.00					

**Режим пребывания ребёнка в средней группе общеразвивающей направленности
(холодный период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 - 8.00				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения.	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак.	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения. Подготовка к занятиям	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.45 -8.50	8.50 -9.00	8.50 -9.00
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	8.50 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.50 – 10.00				
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.15				
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.15 – 10.30 10.30 – 12.00				
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду(трудовые поручения, дежурство), обед.	12.15 – 12.40				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.10				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.10 – 15.20				
Совместная деятельность педагога с детьми (досуги, кружки). Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, игры	15.20 – 16.20				
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.20 – 16.40				
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги).	16.40 – 17.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.10 17.10 -18.40	17.00 – 17.10 17.10 -18.40	17.00 – 17.10 17.10 -18.40	17.00 – 17.10 17.20 -18.40	17.00 – 17.10 17.10 -18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	18.40 - 19.00				

**Режим пребывания ребёнка в средней группе общеразвивающей направленности
(теплый период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов).**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 - 8.05				
Утренняя гимнастика на улице	8.05 – 8.15				
Возвращение с улицы	8.15 – 8.25				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак, дежурство	8.25 – 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, досуги в помещении	8.50 – 9.40				
Подготовка ко второму завтраку (КГН), второй завтрак	9.40 – 10.10				
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.20 10.20 – 12.00				
Возвращение с прогулки по подгруппам.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед	12.15 – 12.40				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15				
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.30				
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми.	15.30 – 16.25				
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.25 – 16.40				
Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

**Режим пребывания ребёнка в средней группе общеразвивающей направленности
в период неблагоприятных погодных условий на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов).**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа)	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак, оздоровительные мероприятия	8.25 – 8.50				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00				
Занятия, совместная деятельность. Динамическая перемена – не менее 10 минут.	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.05	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак	10.00 – 10.10				
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы, индивидуальные трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму).	10.10 – 12.00				
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед, оздоровительные мероприятия	12.15 – 12.40				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Совместная деятельность педагога с детьми (досуги, кружки). Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения, коллективный труд	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.25 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник, оздоровительные мероприятия	16.25 – 16.40				
Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения, игры	16.40 – 19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

**Щадящий режим пребывания ребёнка в средней группе общеразвивающей направленности
на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 - 8.00					
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10					
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25					
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак.	8.25 – 8.50	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00					
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.05	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Во время образовательной деятельности увеличить индивидуальное обращение к ребенку, не допускать переутомления, разрешить отвлечься, сократить продолжительность занятия, освободить от третьего занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.10					
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.25 10.25 – 12.00	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	
Подготовка к обеду(трудовые поручения, дежурство), обед.	12.15 – 12.40	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить				

						отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	Может быть увеличена продолжительность дневного сна. Для этого следует укладывать ребенка первым и поднимать последним. Обеспечить спокойную обстановку перед укладыванием.				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.25	15.15– 15.30	15.15– 15.30	
Совместная деятельность педагога с детьми (досуги, кружки). Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, игры	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.25 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.25 – 16.40					
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги).	16.40 – 17.00	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.10 17.10 -19.00					
Уход детей домой	До 19.00					

**Режим пребывания ребёнка в средней группе общеразвивающей направленности
во время карантина на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	Более тщательный приём и осмотр. Вся деятельность в течение карантина проводится только с тем материалом, который поддаётся водно-тепловой обработке.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	Проводится в группе или на улице.
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак.	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.05	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Образовательная деятельность по физическому развитию, музыке не проводится в физкультурном и музыкальном залах, а только в группе или на улице. Может быть отменена, ввиду увеличения времени на прогулку,
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.25 10.25 – 12.00					
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	
Подготовка к обеду(трудовые поручения, дежурство), обед.	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	
Совместная деятельность педагога с детьми (досуги, кружки). Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, игры	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	Совместная деятельность по физическому развитию не проводится в физкультурном зале, бассейне; по музыке в музыкальном зале, а также культурно-досуговые мероприятия проводятся только на улице или в группе.

Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.25 – 16.40					
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуг).	16.40 – 17.00					
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.10 17.10 -19.00					
Уход детей домой	До 19.00					

**Режим пребывания ребёнка в старшей группе компенсирующей направленности
(холодный период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов).**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.00 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00				
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.00				
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.10				
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.20 10.20 - 12.05				
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.05 - 12.20				
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.25 – 12.45				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.45 – 15.15				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25				
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (занятия, дополнительное образование, досуги), игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.25				
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.25 – 16.45				
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	16.45 – 17.00				
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка, самостоятельная деятельность	17.00 - 17.10 17.10 - 18.30	17.00- 17.10 17.10 -18.30	17.00- 17.10 17.10 -18.30	17.00- 17.10 17.10 -18.30	17.00- 17.10 17.10 -18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	18.30 - 19.00				

**Режим пребывания ребёнка в старшей группе компенсирующей направленности
(теплый период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Возвращение с улицы	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак.	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, досуги в помещении	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.20 10.20 - 12.05				
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед,	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка, самостоятельная деятельность.	16.50 - 17.00 17.00 -19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

**Режим пребывания ребёнка в старшей группе компенсирующей направленности
в период неблагоприятных погодных условий на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.25
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25	8.10 -8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак, оздоровительные мероприятия	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность детей.	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы, индивидуальные трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно т режиму).	10.10 – 10.20 10.20 - 12.20				
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25
Совместная и самостоятельная деятельность детей (досуги), игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.30 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения.	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00				

**Щадящий режим пребывания ребёнка в старшей группе компенсирующей направленности
на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00					
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.25	
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00					
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.00	Во время образовательной деятельности увеличить индивидуальное обращение к ребенку, не допускать переутомления, разрешить отвлечься, сократить продолжительность занятия, освободить от третьего занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, ,появление бледности)				
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.10					
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.20 10.20 - 12.05	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.05 - 12.20					
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.20 – 12.40	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной				

						возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	Может быть увеличена продолжительность дневного сна. Для этого следует укладывать ребенка первым и поднимать последним. Обеспечить спокойную обстановку перед укладыванием.				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.25					
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги), игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.30					
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.30 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	16.50 – 17.00					
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	17.00- 17.10 17.10 -19.00	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Уход детей домой	До 19.00					

**Режим пребывания ребёнка в старшей группе компенсирующей направленности
во время карантина на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	Более тщательный приём и осмотр. Вся деятельность в течение карантина проводится только с тем материалом, который поддаётся водно-тепловой обработке.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.25	Проводится в группе или на улице.
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Образовательная деятельность, по физическому развитию, музыке не проводится в физкультурном и музыкальном залах, а только в группе или на улице. Может быть отменена, ввиду увеличения времени на прогулку
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.20 10.20 - 12.05					
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.15 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.25 – 12.45	12.20 – 12.40	
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги), игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	Совместная деятельность по физическому развитию не проводится в физкультурном зале, бассейне; по музыке в музыкальном зале, а также культурно-досуговые мероприятия проводятся только на улице или в группе.

Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.30 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	Совместная деятельность по физическому развитию не проводится в физкультурном зале, бассейне; по музыке в музыкальном зале, а также культурно-досуговые мероприятия проводятся только на улице или в группе.
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка, самостоятельная деятельность	17.00- 17.120 17.10. -19.00	17.00- 17.10 17.10 -19.00	17.00- 17.10 17.10 -19.00	17.00- 17.10 17.10 -19.00	17.00- 17.10 17.10 -19.00	
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

**Режим пребывания ребёнка в старшей группе комбинированной направленности
(холодный период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов).**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.00 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00				
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.00				
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.10				
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.20 10.20 - 12.05				
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.05 - 12.20				
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.25 – 12.45				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.45 – 15.15				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25				
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (занятия, дополнительное образование, досуги), игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.25				
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.25 – 16.45				
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	16.45 – 17.00				
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка, самостоятельная деятельность	17.00 - 17.10 17.10 - 18.30	17.00- 17.10 17.10 -18.30	17.00- 17.10 17.10 -18.30	17.00- 17.10 17.10 -18.30	17.00- 17.10 17.10 -18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	18.30 - 19.00				

**Режим пребывания ребёнка в старшей группе комбинированной направленности
(теплый период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Возвращение с улицы	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак.	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, досуги в помещении	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.20 10.20 - 12.05				
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед,	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка, самостоятельная деятельность.	16.50 - 17.00 17.00 -19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

**Режим пребывания ребёнка в старшей в старшей группе комбинированной направленности
в период неблагоприятных погодных условий на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.25
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак, оздоровительные мероприятия	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность детей.	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы, индивидуальные трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно т режиму).	10.10 – 10.20 10.20 - 12.20				
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Совместная и самостоятельная деятельность детей (досуги), игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.30 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения.	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00				

**Щадящий режим пребывания ребёнка в старшей группе комбинированной направленности
на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00					
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.25	
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25	8.10 -8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00					
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.00	Во время образовательной деятельности увеличить индивидуальное обращение к ребенку, не допускать переутомления, разрешить отвлечься, сократить продолжительность занятия, освободить от третьего занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, ,появление бледности)				
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.10					
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.20 10.20 - 12.05	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.05 - 12.20					
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.20 – 12.40	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной				

						возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	Может быть увеличена продолжительность дневного сна. Для этого следует укладывать ребенка первым и поднимать последним. Обеспечить спокойную обстановку перед укладыванием.				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.25					
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги), игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.30					
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.30 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	16.50 – 17.00					
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	17.00- 17.10 17.10 -19.00	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Уход детей домой	До 19.00					

**Режим пребывания ребёнка в старшей в старшей группе комбинированной направленности
во время карантина на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	Более тщательный приём и осмотр. Вся деятельность в течение карантина проводится только с тем материалом, который поддаётся водно-тепловой обработке.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.25	Проводится в группе или на улице.
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Образовательная деятельность, по физическому развитию, музыке не проводится в физкультурном и музыкальном залах, а только в группе или на улице. Может быть отменена, ввиду увеличения времени на прогулку
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.20 10.20 - 12.05					
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.15 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.25 – 12.45	12.20 – 12.40	
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги), игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	Совместная деятельность по физическому развитию не проводится в физкультурном зале, бассейне; по музыке в музыкальном зале, а также культурно-досуговые мероприятия проводятся только на улице или в группе.

Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.30 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	Совместная деятельность по физическому развитию не проводится в физкультурном зале, бассейне; по музыке в музыкальном зале, а также культурно-досуговые мероприятия проводятся только на улице или в группе.
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка, самостоятельная деятельность	17.00- 17.120 17.10. -19.00	17.00- 17.10 17.10 -19.00	17.00- 17.10 17.10 -19.00	17.00- 17.10 17.10 -19.00	17.00- 17.10 17.10 -19.00	
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

**Режим пребывания ребёнка в подготовительной группе общеразвивающей направленности
(холодный период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов).**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.00 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00				
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.50				
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.50 – 11.00 11.00 - 12.15	10.20 – 10.30 10.30 - 12.15			
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.15 -12.25	12.15 -12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15 -12.25
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.25 – 12.40				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25	15.15 – 15.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (дополнительное образование, досуги), игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.25	15.20 – 16.25	15.25 – 16.25	15.25 – 16.25	15.25 – 16.25
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.25 – 16.40				
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00 17.00 -18.45				
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	18.45 -19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

**Режим пребывания ребёнка в подготовительной группе общеразвивающей направленности
(теплый период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15				
Возвращение с улицы	8.15 – 8.25				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.25 – 8.50				
Самостоятельная и совместная деятельность детей, досуги в помещении.	8.50 – 10.00				
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.20 10.20 - 12.15				
Возвращение с прогулки по подгруппам.	12.15 -12.25				
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.25 – 12.40				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25				
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей, игры, трудовые поручения	15.25 – 16.30				
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.30 – 16.50				
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.50 – 17.00 17.00 -19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

**Режим пребывания ребёнка в подготовительной группе общеразвивающей направленности
в период неблагоприятных погодных условий на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак, оздоровительные мероприятия	8.25 – 8.50				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00				
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность детей	9.00 – 10.50	9.00 – 9.30	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.10
Подготовка к завтраку (КГН). Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.00-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы, индивидуальные трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно т режиму).	10.50 – 12.25				
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед	12.25 – 12.40				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25				
Совместная деятельность педагога с детьми (досуги). Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25 – 16.25				
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.25 – 16.40				
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения, игры.	16.40 – 17.00 17.00 -19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

**Щадящий режим пребывания ребёнка в подготовительной группе общеразвивающей направленности
на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00					
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10					
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25					
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00					
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.50	9.00 – 9.30	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.10	Во время образовательной деятельности увеличить индивидуальное обращение к ребенку, не допускать переутомления, разрешить отвлечься, сократить продолжительность занятия, освободить от третьего занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.10 - 10.20	10.00-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.50 – 11.00 11.00 - 12.15	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.15 -12.25					
Подготовка к обеду (КГН, трудовые	12.25 – 12.40	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать				

поручения, дежурство), обед.						целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	Может быть увеличена продолжительность дневного сна. Для этого следует укладывать ребенка первым и поднимать последним. Обеспечить спокойную обстановку перед укладыванием.
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги, игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.25	15.25 – 16.25	15.25 – 16.25	15.25 – 16.30	15.25 – 16.25	
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00 17.00 -19.00	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Уход детей домой	До 19.00					

**Режим пребывания ребёнка в подготовительной группе общеразвивающей направленности
во время карантина на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00	Более тщательный приём и осмотр. Вся деятельность в течение карантина проводится только с тем материалом, который поддаётся водно-тепловой обработке.				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Проводится в группе или на улице.				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25					
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50					
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00					
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.50	9.00 – 9.30	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.10	Образовательная деятельность. по физическому развитию, музыке не проводится в физкультурном и музыкальном залах, а только в группе или на улице. Может быть отменена, ввиду увеличения времени на прогулку
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.10 - 10.20	10.00-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.50 – 11.00 11.00 - 12.15					
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.15 -12.25					
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.25 – 12.40					
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15					
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25					
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги), игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.25	Совместная деятельность по физическому развитию не проводится в физкультурном зале, бассейне; по музыке в музыкальном зале, а также культурно-досуговые мероприятия проводятся только на улице				

						или в группе.
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.25 – 16.40					
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00 17.00 -19.00					
Уход детей домой	До 19.00					

**Режим пребывания ребёнка в подготовительной группе компенсирующей направленности
(холодный период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов).**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.00 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00				
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.50				
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.50 – 11.00 11.00 - 12.15				
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.15 -12.25	12.15 -12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15 -12.25
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.25 – 12.40				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25	15.15 – 15.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (дополнительное образование, досуги), игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.25	15.20 – 16.25	15.25 – 16.25	15.25 – 16.25	15.25 – 16.25
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.25 – 16.40				
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00 17.00 -18.45				
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	18.45 -19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

**Режим пребывания ребёнка в подготовительной группе компенсирующей направленности
(теплый период года) на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15				
Возвращение с улицы	8.15 – 8.25				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.25 – 8.50				
Самостоятельная и совместная деятельность детей, досуги в помещении.	8.50 – 10.00				
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 10.20 10.20 - 12.15				
Возвращение с прогулки по подгруппам.	12.15 -12.25				
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.25 – 12.40				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25				
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей, игры, трудовые поручения	15.25 – 16.30				
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.30 – 16.50				
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.50 – 17.00 17.00 -19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

**Режим пребывания ребёнка в подготовительной группе компенсирующей направленности
в период неблагоприятных погодных условий на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25				
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак, оздоровительные мероприятия	8.25 – 8.50				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00				
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность детей	9.00 – 10.50	9.00 – 9.30	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.10
Подготовка к завтраку (КГН). Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.00-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы, индивидуальные трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно т режиму).	10.50 – 12.25				
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед	12.25 – 12.40				
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15				
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25				
Совместная деятельность педагога с детьми (досуги). Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25 – 16.25				
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник	16.25 – 16.40				
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения, игры.	16.40 – 17.00 17.00 -19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

**Щадящий режим пребывания ребёнка в подготовительной группе компенсирующей направленности
на 2025 – 2026 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00					
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10					
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25					
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи				
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00					
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.50	9.00 – 9.30	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.10	Во время образовательной деятельности увеличить индивидуальное обращение к ребенку, не допускать переутомления, разрешить отвлечься, сократить продолжительность занятия, освободить от третьего занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.10 - 10.20	10.00-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.50 – 11.00 11.00 - 12.15	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.15 -12.25					
Подготовка к обеду (КГН, трудовые	12.25 – 12.40	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать				

поручения, дежурство), обед.						целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.15	Может быть увеличена продолжительность дневного сна. Для этого следует укладывать ребенка первым и поднимать последним. Обеспечить спокойную обстановку перед укладыванием.
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги, игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.25	15.25 – 16.25	15.25 – 16.25	15.25 – 16.30	15.25 – 16.25	
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	Исключить нелюбимое блюдо; не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; кормление детей с повышенной возбудимостью проводить отдельно от всей группы; увеличить время, необходимое для приёма пищи
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00 17.00 -19.00	Обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)				
Уход детей домой	До 19.00					

**Режим пребывания ребёнка в подготовительной группе компенсирующей направленности
во время карантина на 2025 – 2025 уч. год (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Примечания.
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	7.00 - 8.00	Более тщательный приём и осмотр. Вся деятельность в течение карантина проводится только с тем материалом, который поддаётся водно-тепловой обработке.				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Проводится в группе или на улице.				
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	8.10 – 8.25					
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50					
Подготовка к занятиям (трудовые поручения, дежурство) Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00					
Занятия. Динамическая перемена – не менее 10 минут. Самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.50	9.00 – 9.30	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.10	Образовательная деятельность. по физическому развитию, музыке не проводится в физкультурном и музыкальном залах, а только в группе или на улице. Может быть отменена, ввиду увеличения времени на прогулку
Подготовка ко второму завтраку (КГН). Второй завтрак.	10.10 - 10.20	10.00-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	
КГН, подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам, Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.50 – 11.00 11.00 - 12.15					
Возвращение с прогулки по подгруппам	12.15 -12.25					
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения, дежурство), обед.	12.25 – 12.40					
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия	12.40 – 15.15					
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная гимнастика, дорожка здоровья)	15.15 – 15.25					
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми (досуги), игры, трудовые поручения.	15.25 – 16.25	Совместная деятельность по физическому развитию не проводится в физкультурном зале, бассейне; по музыке в музыкальном зале, а также культурно-досуговые мероприятия проводятся только на улице				

						или в группе.
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения, дежурство), полдник.	16.25 – 16.40					
Подготовка к прогулке (КГН) Прогулка, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00 17.00 -19.00					
Уход детей домой	До 19.00					