

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №106

/Макеева Л.Г./

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,81	8,93	12,15	136,31	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			378	6,97	15,13	46,97	361,61	1,50
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	99	1,49	0,50	20,84	95,25	9,92
Итого			99	1,49	0,50	20,84	95,25	9,92
Обед								
	TKN№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,29	0,00	0,68	5,04	0,78
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,15	4,71	7,73	90,06	3,44
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,57	5,73	2,55	103,90	0,31
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,30	3,88	15,44	106,33	7,13
	TKN№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	0,78	0,10	4,98	23,94	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	11	0,85	0,33	5,81	29,62	0,00
Итого			562	19,04	14,85	56,89	439,59	12,46
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	16,70	19,42	26,45	347,33	1,11
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	0,78	0,10	4,98	23,94	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,71	3,59	26,29	164,88	0,07
Итого			372	24,19	23,11	64,72	564,15	1,98
Всего				51,69	53,59	189,42	1 460,60	25,86